



Informatieavond wedstrijdzwemmen

Onderwerpen



- * Trainingen
- * Wedstrijden
- * Communicatie
- * Vrijwilligers



Trainingsen

Trainingsmomenten



	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
5:30-7:00			X		X	
6:00-7:00	X	X		X		
07:15-08:15						X
17:00-18:00			X			
18:00-18:45		X				
18:45-19:30		x				
18:00-19:00					X	

Trainingsmomenten



* Basis voor de beginnende wedstrijdzwemmer is 2 trainingen per week. In het doelgroepenbad wordt er met alle startende zwemmers geoefend om de slag te optimaliseren en conditie op te bouwen.

* dinsdag 18:00-18:45

* zaterdag: 07.15-08.15

Na een positieve zwemtest op techniek & conditie:

* dinsdag: 18.00-18.45 (wedstrijdbad)

* zaterdag: 07:15-08:15 (wedstrijdbad)

Wijzigingen



- * Dinsdagavond schuiven de zwemmers van baan 5 en 6 door naar de tweede drie kwartier
- * Afwezig: geef dit door op 06-83700643
- * Pilot Landtraining – op uitnodiging, vanaf 12 jaar

Kleding en materialen



- * Nieuwe clubkleding
- * Plankje, Drijver, Zoomers



Wedstrijden

Wanneer mag mijn kind wedstrijden zwemmen?



- * Startnummer wordt aangevraagd als trainer aangeeft dat uw kind wedstrijd klaar is.
 - > wedstrijdslagen, start- en keerpunten en conditie

Hoe worden kinderen ingedeeld?



	Dames	Heren
Minioren 1	2012	2012
Minioren 2	2011	2011
Minioren 3	2010	2010
Minioren 4	2009	2009
Minioren 5	2008	2008
Minioren 6		2007
Junioren 1	2007	2006
Junioren 2	2006	2005
Junioren 3	2005	2004
Junioren 4		2003
Jeugd 1	2004	2002
Jeugd 2	2003	2001
Senioren 1	2002	
Senioren 2	2001	
Senioren	<2000	<2000

Welke soorten wedstrijden zijn er?



- * Swimkick/minioren circuit
- * Minioren/junioren circuit
- * Junioren/jeugd/senioren circuit
- * Minioren club meet
- * Regio en Nationale competitie
Je wordt geselecteerd voor deze kampioenschappen. Hier zwem je als team (promoveren/degraderen)
- * Meerkampen (alle leeftijden)

Competitie



- * Nationale Zwem Competitie (junioren/jeugd/senioren)

06-10 / 12-01 / 09-02 / 23-03

Belangrijk: niet afmelden als je bent uitgenodigd. Anders graag overleg met Erik van Uffelen.

- * Regio West Competitie (> minioren 6, junioren, jeugd, senioren)

29-9 / 01-12 / 09-03 / 30-3

Belangrijk: niet afmelden als je bent uitgenodigd. Anders graag overleg met Erik van Uffelen.

Aanschrijving & afmelding



- * Aanschrijving per email, in de mail staat uiterste afmelddatum
- * Reageer altijd op deze mail met Aanwezig of Niet aanwezig
- * Nationale en Regio West Competitie: niet afmelden, tenzij....
- * Combizwemmers: Als vereniging hebben we bij de regio en nationale competitie alle zwemmers nodig, dus we rekenen op je! We gaan ervan uit dat je je best doet om minimaal 5 wedstrijden per seizoen mee te zwemmen.

Aanschrijving & afmelding



- * Inschrijfgeld betaalt ZPB

- * Wedstrijden eigen kosten:
 - * ONMK
 - * Doetse Kom
 - * Eigen inschrijving wedstrijden

- * Boeteregeling KNZB
KNZB brengt boetes in rekening bij niet afmelden en niet starten.
Deze worden doorberekend

Aanschrijving & afmelding



* **Boete te laat afmelden**

- Boete KNZB: € 2,85 Per wedstrijd
- Inschrijfkosten wedstrijd (indien inschrijfkosten door ZPB zijn betaald; de inschrijfkosten kunnen per wedstrijd verschillen en bedragen minimaal € 2,-) € 2,00 per wedstrijd
- Totaal € 4,85 Per wedstrijd

* **Boete niet afmelden**

- Boete KNZB € 9,40 per start
- Inschrijfkosten wedstrijd (indien inschrijfkosten door ZPB zijn betaald; de inschrijfkosten kunnen per wedstrijd verschillen en bedragen minimaal € 2,-) € 2,00 per wedstrijd
- Totaal (voorbeeld bij 2 starts) € 20,80

Hoe verloopt een wedstrijd?



- * Verzamelen zwemploeg: uur voor aanvang
Te laat = boeteregeling KNZB
- * Inzwemmen / Half uur voor aanvang van de wedstrijd/
- * Start wedstrijd
 - voorstart
 - startbriefje
 - race (start en finish)
 - tijd
 - trainer/ploegleider
- * Zwemploeg moedigt medezwemmers aan t/m estafettes
- * Ouders: supporter of vrijwilliger

Wedstrijdkleding



- * Bij zwemwedstrijden zijn polobadpakken verboden.
- * Dubbele zwemkleding is niet toegestaan.
- * Tape e.d. zijn niet toegestaan.



Communicatie

Communicatie



- * Informatie over het wedstrijdzwemmen kan je vinden op www.zpb.nl
- * Voor afmelden van trainingen/wedstrijden: 06-83700643
- * Mailadressen:
 - * Zwemcommissie: zwemmen.zpb@gmail.com
 - * Vrijwilligers: zwemvrijwilligers@zpb.nl
 - * Wedsecretariaat: wedsec.zpb@gmail.com

AVG



* Wil je niet met foto op website, geef dit dan door!



Vrijwilligers

Vrijwilligers



- * De afdeling wedstrijdzwemmen draait op enthousiaste vrijwilligers. Vele handen maken licht werk
- * Vrijwilligersbeleid verenigingsbreed
- * Vrijwilligerstaken:
 - Zwemcommissie
 - Wedstrijdsecretariaat
 - Officialscoördinator
 - Officials (ZPB biedt hiervoor cursussen aan, voorkennis niet vereist)
 - Trainers (ZPB biedt hiervoor cursussen aan, voorkennis niet vereist)
 - **Vacature:** Communicatie en website

Vrijwilligers wedstrijd



- * Ploegleider
- * Wedstrijdadministrateur
- * Badop- en afbouw
- * Speaker
- * Voorstart
- * Catering
- * Kaartjesloper
- * Uitslagverwerker
- * Bardienst

Vragen



www.zpb.nl

mail foto's en stukjes tekst naar:
zwemcommissie@zpb.nl