

## Trainingsrooster ZPB - Meivakantie 2019

Van vrijdag 19 april tot en met zondag 5 mei vervallen alle trainingen met uitzondering van de trainingen in onderstaande overzichten.

<b>Zwembad Barendrecht</b>			
Dag	Tijd	Sporttak	Groep
Vrijdag 19-apr	06:45-07:45	Waterpolo	AJ + BJ + CJ / BM + CM / DG1+2
	18:00-19:00	Instroom	F-Instroom
	18:00-19:00	Waterpolo	EG 1 t/m 4
	19:00-20:00	Instroom	F-Instroom
	19:00-20:00	Waterpolo	DG 3 t/m 5
	20:00-21:30	Waterpolo	Damesselectie (play off wedstrijd)
	21:30-22:30	Waterpolo	Senioren
Dinsdag 23-apr	18:00-18:45	Instroom -Zwem	F-Instroom
	18:00-18:45	Zwemmen	Zwemmen
	18:45-19:30	Zwemmen	Zwemmen
	21:00-22:00	Waterpolo	Senioren
Woensdag 24-apr	21:00-22:30	Waterpolo	Damesselectie
Donderdag 25-apr	06:00-07:00	Zwemmen	Zwemmen
	21:00-22:30	Waterpolo	Herenselectie
Vrijdag 26-apr	20:00-21:30	Waterpolo	Damesselectie
Maandag 29-apr	06:00-07:00	Zwemmen	Zwemmen
	21:00-22:30	Waterpolo	Herenselectie
Dinsdag 30-apr	18:00-18:45	Instroom -Zwem	F-Instroom
	18:00-18:45	Zwemmen	Zwemmen
	18:45-19:30	Zwemmen	Zwemmen
	21:00-22:00	Waterpolo	Senioren
Woensdag 1-mei	21:00-22:30	Waterpolo	Damesselectie
Donderdag 2-mei	06:00-07:00	Zwemmen	Zwemmen
	21:00-22:30	Waterpolo	Herenselectie
Vrijdag 3-mei	20:00-21:30	Waterpolo	Damesselectie
Zaterdag 4-mei	07:15-08:15	Zwemmen	Tussenbad
	07:15-08:15	Zwemmen	Wedstrijdbad

<b>Zwembad Rotterdam Zuid</b>			
Dag	Tijd	Sporttak	Groep
Vrijdag 19-apr	05:30-07:00	Zwemmen	
	18:00-19:00	Zwemmen	
Dinsdag 23-apr	20:00-21:30	Waterpolo	Herenselectie
Woensdag 24-apr	05:30-07:00	Zwemmen	
Vrijdag 26-apr	18:00-19:00	Zwemmen	
Maandag 29-apr	20:00-21:30	Waterpolo	Damesselectie
Dinsdag 30-apr	20:00-21:30	Waterpolo	Herenselectie
Woensdag 1-mei	05:30-07:00	Zwemmen	
Vrijdag 3-mei	18:00-19:00	Zwemmen	