

Trainingsrooster ZPB m.i.v. maandag 08-06-2020

Watertraining

| | |
|------------------|--------------------------------------|
| Maandag | |
| 18.00-19.00 | Groep1, EG1, EG2, DG4 |
| | |
| | |
| Dinsdag | |
| 18.00-19.00 | zwemmen, Groep 1 t/m 12 |
| 19.00-20.00 | zwemmen, Groep 1 13 en ouder |
| | |
| | |
| Woensdag | |
| 17.00-18.00 | Groep 2, EG3, EG4, DG4 |
| 18.00-19.00 | Groep 3, DG1, DG2, DG3 |
| 20.30-21.30 | Senioren op inschrijving via website |
| 21.30-22.30 | herenselectie |
| | |
| Donderdag | |
| 06.00-07.00 | zwemmen, Groep 3 13 en ouder |
| 18.00-19.00 | zwemmen, Groep 2 13 en ouder |
| 19.00-20.00 | Groep 7, BM2, BJ2 |
| 20.00-21.00 | Groep8, AJ1, CM1 |
| 21.00-22.00 | damesselectie |
| | |
| Vrijdag | |
| 18.00-19.00 | Groep 5, CJ3 |
| 19.00-20.00 | Groep 4, CJ1, CJ2 |
| 20.00-21.00 | Groep 6, BM1, BM2, BJ1 |
| 21.00-22.00 | Senioren op inschrijving via website |
| | |
| Zaterdag | |
| 12.00-13.00 | Senioren op inschrijving via website |
| 13.00-14.00 | damesselectie |
| 14.00-15.00 | zwemmen |
| 15.00-16.00 | zwemmen |
| | |
| Zondag | |
| 12.30-13.30 | herenselectie |
| 13.30-14.30 | DG1, DG2, + uitnodiging |
| 14.30-15.30 | CM1, BM1 + uitnodiging |
| 15.30-16.30 | CJ1, BJ1 + uitnodiging |

Droogtraining

| | |
|------------------|------------------------|
| Maandag | |
| 18.00 - 18.45 | 11 - 18 jaar zwem |
| | |
| | |
| Dinsdag | |
| 18.00 - 18.45 | CM1/BM1/BM2 |
| 19.00 - 19.45 | CJ1/BJ1/AJ1 |
| 20.00 - 20.45 | senioren dames / heren |
| | |
| Woensdag | |
| 17.00 - 17.45 | DG1 t/m DG3 |
| 18.00 - 18.45 | CJ2/CJ3/BJ2 |
| 20.00 - 21.00 | Selectie dames / heren |
| | |
| | |
| Donderdag | |
| 18.00 - 18.45 | EG1 t/m EG4 |
| 19.00 - 19.45 | CJ1/CJ2/CJ3/BJ1/AJ1 |
| | |
| | |
| | |
| Vrijdag | |
| 18.00 - 18.45 | DG1 t/m DG4 |
| 19.00 - 19.45 | CM1/BM1/BM2 |