



# Corona maatregelen vanaf 14 oktober 2020

## Inge de Bruijnzwembad :

- **Douches zijn gesloten**
- **Materiaal gebruik is toegestaan**

## Kleedkamers:

- Kinderen t/m 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden
- Kinderen t/m 17 jaar geen maximaal aantal per kleedkamer
- Volwassenen vanaf 18 jaar houden 1,5 meter afstand van elkaar
- Volwassenen vanaf 18 jaar maximaal 9 personen per kleedkamer, gebruik met sticker gemarkeerde plaats

## Mondkapjes:

- Iedereen vanaf 13 jaar draagt binnen een mondkapje
- Binnen is tot aan de badrand voor de training en vanaf de badrand tot buiten na de training en in de kleedkamers
- Trainers dragen tijdens het geven van de training geen mondkapje, tenzij ze met een collega trainer of ander persoon praten op de kant. Dus bij een gesprek mondkapje weer op

## Kinderen t/m 12 jaar:

- Geen 1,5 meter afstand
- Geen maximaal aantal in het zwembad en kleedkamer
- Geen mondkapje

## Kinderen 13 t/m 17 jaar:

- Geen 1,5 meter afstand
- Geen maximaal aantal in het zwembad en kleedkamer
- Mondkapje op binnen

## Volwassenen:

- Altijd 1,5 meter afstand tot iedereen, ook in het water en in de kleedkamer
- Maximaal 24 personen in zwembad, exclusief personeel (trainers vallen onder personeel) per zwemtraining
- Maximaal 18 personen in zwembad, exclusief personeel (trainers vallen onder personeel) per waterpolotraining
- Maximaal 9 personen in een kleedkamer
- Mondkapje op binnen
- Trainen in een bubbel van 4 personen

### De regels van een bubbel:

- Bubbels zijn voor sporters van 18 jaar en ouder
- Een bubbel bestaat uit maximaal 4 personen
- Binnen een bubbel geldt altijd de minimale afstand van 1,5 meter
- Per training(sdag) mag je alleen samen trainen binnen die gemaakte bubbel van 4 personen
- Per training(sdag) mag er niet onderling gewisseld worden tussen 2 bubbels, je blijft dus binnen je bubbel van maximaal 4 personen een hele training(sdag) samen trainen.
- De samenstelling van een bubbel geldt voor 1 training(sdag). Voor een volgende training(sdag) kun je een andere bubbel samenstellen (max 4 personen)

### Wedstrijdzwemmen:

- Wedstrijden zijn niet toegestaan
- Voor kinderen t/m 17 jaar zijn geen beperkingen om te trainen
- Sporters t/m 17 jaar mogen in clubverband deelnemen aan onderlinge wedstrijden
- Sporters van 18 jaar en ouder kunnen aan geen enkele (onderlinge) wedstrijdvorm deelnemen
- Sporters van 18 jaar en ouder trainen in een bubbel van maximaal 4 personen per baan

### Trainingen:

- Trainingen met sporters t/m 17 jaar kunnen doorgaan, hiervoor zijn geen beperkingen
- Trainingen voor 18 jaar en ouder kunnen doorgaan mits de groepsgrootte per baan maximaal 4 personen is (zogenaamde "bubbel"). Tevens moet een onderlinge afstand van 1,5 meter in acht worden genomen, ook op de momenten dat sporters rust hebben of instructie krijgen
- Voor trainingen aan gemengde groepen (18+ en t/m 17 jaar) geldt een maximum van 30 zwemmers
- Wij adviseren om:
  - banen afwisselend aan een zijde te laten starten
  - De 18+ zwemmers te scheiden van andere leeftijdsgroepen zodat de bubbels beter bewaakt kunnen worden, bv. baan 1-2 is voor 18+ en baan 3-6 voor t/m 17 jaar

### Waterpolo:

Waterpolo is een teamsport en voor sporters van 18 jaar en ouder toegestaan in een groep van maximaal 4 personen, de hierboven genoemde bubbel. Er mag geen instructie worden gegeven aan groepen groter dan 4 personen als één of meer deelnemers 18 jaar of ouder is. Voor jeugdleden t/m 17 jaar gelden deze restricties niet.

- Wedstrijden zijn niet toegestaan
- Een groep van 18 jaar en ouder die samen sport bestaat uit maximaal 4 personen.
- Per trainingen kunnen maximaal 18 personen van 18 jaar en ouder trainen, 4 bubbels van 4 en 1 van 2
- Meerdere bubbels van 4 personen van 18 jaar en ouder mogen naast elkaar sporten als:
  - 1,5 meter afstand tot elkaar en 1,5 meter tot iedere andere bubbel in acht wordt genomen
  - Er sprake is van een duidelijke afbakening
  - Zij actief blijven in de eerst gevormde bubbel. Dat wil zeggen zij mogen niet tijdens de training (onderling) wisselen van groep
- Voor kinderen t/m 17 jaar zijn geen beperkingen om te trainen
- Sporters t/m 17 jaar mogen in clubverband deelnemen aan onderlinge wedstrijden

### Materialen:

Iedere bubbel van 4 personen maakt binnen 1 training(sdag) gebruik van de 'eigen' ballen en komen de ballen niet in aanraking met leden van andere bubbels.