



Protocol Zwemcentrum Rotterdam 19 oktober 2020

Voor het volledige protocol wordt verwezen naar het beschikbaar gestelde protocol van het Zwemcentrum Rotterdam. Bij binnenkomst handen desinfecteren. Hieronder volgen nog de belangrijkste regels en voorschriften.

Algemene voorschriften

- Iedereen mag maximaal 10 minuten voor aanvang van de activiteit het gebouw binnen. Dit geldt voor zowel de zwemmers als de trainers. Uitzondering is de eerste verhuur in de ochtend voor ons eigen programma, deze krijgen 15 minuten omdat hier ook alle deuren nog van het slot moeten.
- Iedereen komt via de voorkant van het gebouw naar binnen en iedereen gaat via de achterkant het gebouw weer uit.
- Op beide zwemzalen is eenrichtingsverkeer, hier dient iedereen zich aan te houden.
- Het doen van een droge warming up en stilstaan mag niet op de perrons aan de kant van de kleedkamers en onder het led scherm. Deze perrons zijn daarvoor te smal en hierdoor kan niemand meer passeren.
- Iedereen van 18 jaar en ouder dient in het gehele gebouw 1,5 meter afstand van elkaar te houden. Dit is dus in alle gangen, kleedkamers, douches en op de perrons van de zwemzalen.
- In het water hoeft geen afstand gehouden te worden.
- Douchen is als er plek is toegestaan, maar zonder zeep en shampoo!
- De plafond douches mogen niet gebruikt worden.
- De afgeplakte douches zijn niet voor niets afgeplakt, deze tape moet dus blijven zitten!!

Te volgen procedure in het zwembad

Routing en omkleden

De routing is dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen. Binnenkomst is voor iedereen via de hoofdingang/personeelsingang aan de voorkant van het gebouw, vertrek is via de achteruitgang. Op deze manier is het gehele gebouw eenrichtingsverkeer. Uitzondering voor de mindervalide/senior bezoekers, deze mogen op de terugweg gebruik maken van de lift via de hoofdingang.

U kunt alleen na het zwemmen gebruik maken van de wisselcabines en gemeenschappelijke kleedruimtes. Uiteraard moet u 1,5 meter afstand van elkaar houden. De gemeenschappelijk kleedruimtes zijn in vakken ingedeeld van 1,5 meter, de wisselcabines zijn om en om beschikbaar.

In de zwemzaal loopt u linksom het bad (met de klok mee) tot u aangekomen bent bij de kledingrekken. Stop de tas in het kledingrek (let op, 1 tas per vak) en vervolg de weg naar de aangewezen plek om het water in te gaan.

Na het zwemmen verlaat u het water aan de kant van de tassenrekken. U pakt uw tas en loopt linksom het bad (met de klok mee) naar de kleedruimte. Na het omkleeden verlaat u de accommodatie via de achteruitgang.

Vanzelfsprekend blijft de 1,5 meter afstand regel gedurende het gehele proces onverkort van kracht.

Aantal deelnemers

- Banenzwemmen 23- en 25-meter bad: maximaal 7 bezoekers per baan
- Banenzwemmen 50-meter bad: maximaal 10 bezoekers per baan

Het aantal dient altijd in overleg met het management van Zwemcentrum Rotterdam afgestemd te worden i.v.m. het mogelijk plaatsvinden van meerdere activiteiten naast elkaar.

Schoonmaak

Zwemcentrum Rotterdam stelt alle materialen en middelen ter beschikking voor het schoonmaken en desinfecteren van de gebruikte ruimtes. Hiermee voorkomen wij een wildgroei aan producten die door elkaar gebruikt gaan worden. Niet alle producten kunnen goed met elkaar samen en bij verkeerd gebruik in combinatie met elkaar creëren we juist bacteriegroei.

Alle huurders zijn wel zelf verantwoordelijk voor het meebrengen van handdesinfectie middelen en zo gewenst handschoenen. Iedereen is verplicht na het gebruik alle oppervlakken te reinigen en desinfecteren met de door Zwemcentrum Rotterdam beschikbaar gestelde producten en middelen.

Aanvullingen m.i.v. 19 oktober

- Thuis omkleeden;
- Voor aanvang van de training kan er geen gebruik worden gemaakt van de kleedkamers;
- Bij binnenkomst van de zwemzaal, schoenen uit. Kleding uittrekken en in je tas stoppen;
- Tassen achterlaten in de tassenrekken;
- Na het zwemmen kan er wel omgekleed worden in de groepskleedkamers;
- Douches zijn buitengebruik;
- Bij 18 jaar en ouder zijn maximaal 30 zwemmers toegestaan in de zwemzaal;
- Bij zwemmen in een 50 meterbaan zijn maximaal 7 zwemmers toegestaan;
- In de ene baan heen en in een nadere baan terugzwemmen;
- Bij waterpolo voor 18+ is een 'bubbel' van max 4 personen toegestaan. Onderling 1,5 meter afstand houden en niet mengen met andere 'bubbels'. Ook een bal mag niet van de ene naar de andere bubbel
- De bubbel moet vanaf binnenkomst gebouw tot en met vertrek in tact blijven;
- Bij trainingen onder de 18 jaar gelden geen beperkingen, behalve 1,5 meter afstand houden tot de trainer;
- Trainingen:
 - Maandagavond waterpolo - 20.00-21.00 / maximaal 30 personen – 18 jaar en ouder
 - Dinsdagavond waterpolo - 21.15-22.30 / maximaal 30 personen – 18 jaar en ouder
 - Woensdagavond waterpolo – 18.45-19.45 / geen maximum – 17 jaar en jonger
 - Vrijdagavond zwemmen – 18.00-19.00 :2 banen / maximaal 14 personen – 18 jaar en ouder

Corona verantwoordelijken:

maandag waterpolo: Jim van Es

dinsdag waterpolo: Zoran Stanisic/Patrick Slobbe

woensdag waterpolo: Sander van der Made

vrijdag zwemmen: Rem de Tender

Algemene corona vertegenwoordiger van ZPB is Micky Willekens, bestuur@zpb.nl.